

Rohatsu Wochenende

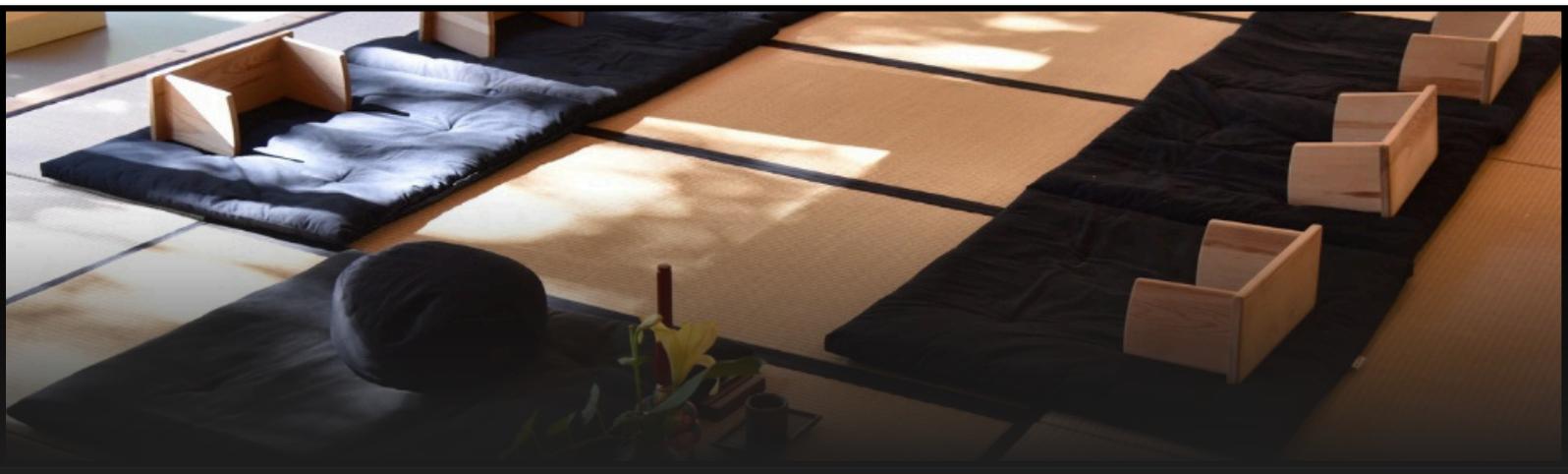
Ein Wochenende intensive Zen Praxis mit optionalem Ausklang bis Donnerstag

Anfang Dezember ist die Zeit des Rohatsu-Sesshin, in der traditionell sieben Tage lang intensiv Zazen geübt wird.

Du hast die Möglichkeit dieses Sesshin entweder als kurzes aber intensives Wochenendsesshin -Freitag bis Sonntag- für dich zu nutzen oder aber 7 Tage -Freitag bis Donnerstag- in die Praxis einzutauchen.

Es steht die Möglichkeit offen sich für das Wochenende voll und ganz der Praxis hinzugeben und in der Zendo zu übernachten - ganz wie in in der japanischen Rinzai Tradition.

Es richtet sich deshalb auch in erster Linie an Fortgeschrittene und Schüler und Schülerinnen.



Was erwartet dich?

Anders als bei den anderen Sesshins wird beim Rohatsu weitestgehend auf Einführungen und Erleuterungen verzichtet. Wir widmen uns ganz dem wesentlichen und wollen schnell zum Kernpunkt der Praxis kommen: Zazen, Sitzen in Kraft und Stille.

Wer zum allerersten Mal dabei ist, wird natürlich auch hier nicht alleine gelassen und bekommt, was nötig ist um in die intensive Praxis zu starten.

Nachdem wir uns orientiert haben, angekommen sind und entsprechende Einführungen in unsere Samu-Tätigkeit bekommen haben, werden wir ins Schweigen eintreten um uns voll und ganz auf die Praxis zu konzentrieren.

Wer die Erfahrung für sich intensivieren möchte und sich entscheidet, in der Zendo zu übernachten, gibt das bitte bei der Anmeldung unter "Mitteilung an uns" an.

Morgens geht es um 4:30 Uhr los – freiwillig auch früher.
Abends bis etwa 22:00 Uhr – freiwillig auch länger.

Zur Anmeldung Wochenende

05. - 07.12.2025

Zur Anmeldung 7-Tage

05. - 11.12.2025

reservierung@zen-kloster.net

Tel. 08378 - 96790 04



DAISHIN RINZAI ZEN

