



# 4-Tage Rezitations Seminar



**mit dem besonderen Themenschwerpunkt:  
Rezitation**

Leitung: Piet Ansan Julius

In diesem 4-tägigen Zen-Seminar widmen wir uns dem Thema Rezitation als Weg zur Vertiefung unserer Meditationspraxis. Durch das gemeinsame Rezitieren von Sutren und Dharanis erfahren wir die transformative Kraft dieser Praxis und deren Fähigkeit, den Geist zu beruhigen und zu fokussieren. Das Seminar bietet eine harmonische Balance aus Zazen, Rezitationsrunden und Übungen zum vertiefen der Rezitation. In einer unterstützenden Gemeinschaft hast du die Möglichkeit, deine innere Kraft zu entdecken und zu vertiefen. Egal, ob du neu in der Zen-Praxis bist oder bereits Erfahrung hast, dieses Seminar lädt dich ein, die Bedeutung der Rezitation für deinen persönlichen Weg zu erkunden.

Wie in allen von uns angebotenen mehrtägigen Seminaren wird es die Möglichkeit geben ein Taiwa (Vieraugengespräch) zur eigenen Meditations-Übung wahrzunehmen.

**03.03.2025, 16:00 Uhr bis 06.03.2025, 11:00 Uhr**

**[Hier gehts zur Anmeldung](#)**

**[reservierung@zen-kloster.net](mailto:reservierung@zen-kloster.net)**

**Tel. 08378 - 96790 04**



DAISHIN RINZAI ZEN