

# Die Kraft der Sutren



## **5-tage Sensei Seminar mit dem besonderen Themenschwerpunkt Rezitation**

Leitung: Piet Ansan Julius

In diesem 5-tägigen Zen-Seminar widmen wir uns dem Thema Rezitation als Weg zur Vertiefung unserer Meditationspraxis. Durch das gemeinsame Rezitieren von Sutren und Dharanis erfahren wir die transformative Kraft dieser Praxis und deren Fähigkeit, den Geist zu beruhigen und zu fokussieren. Das Seminar bietet eine harmonische Balance aus Zazen, Rezitationsrunden und besonderen Übungen, die uns einladen, unsere eigenen inneren Resonanzräume zu erkunden. In einer unterstützenden Gemeinschaft hast du die Möglichkeit, durch die Kraft des Klangs und der Stille deine innere Natur zu entdecken und dich selbst auf einer tieferen Ebene kennenzulernen. Die Rezitation wird so zu einem Spiegel, in dem wir erforschen können, wer wir wirklich sind.

Egal, ob du neu in der Zen-Praxis bist oder bereits Erfahrung hast, dieses Seminar lädt dich ein, die Bedeutung der Rezitation für deinen persönlichen Weg zu erkunden.

Wie in allen von uns angebotenen mehrtägigen Seminaren wird es die Möglichkeit geben, ein Taiwa (Vieraugengespräch) zur eigenen Meditationsübung wahrzunehmen.

**[Hier gehts zur Anmeldung](#)**

**[reservierung@zen-kloster.net](mailto:reservierung@zen-kloster.net)**

**Tel. 08378 - 96790 04**



DAISHIN RINZAI ZEN