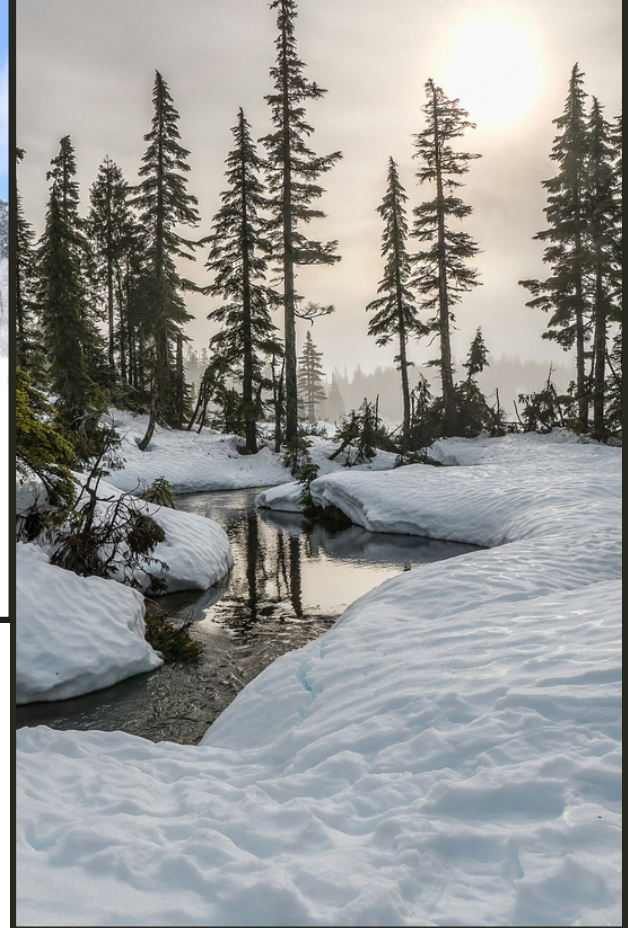




Rohatsu

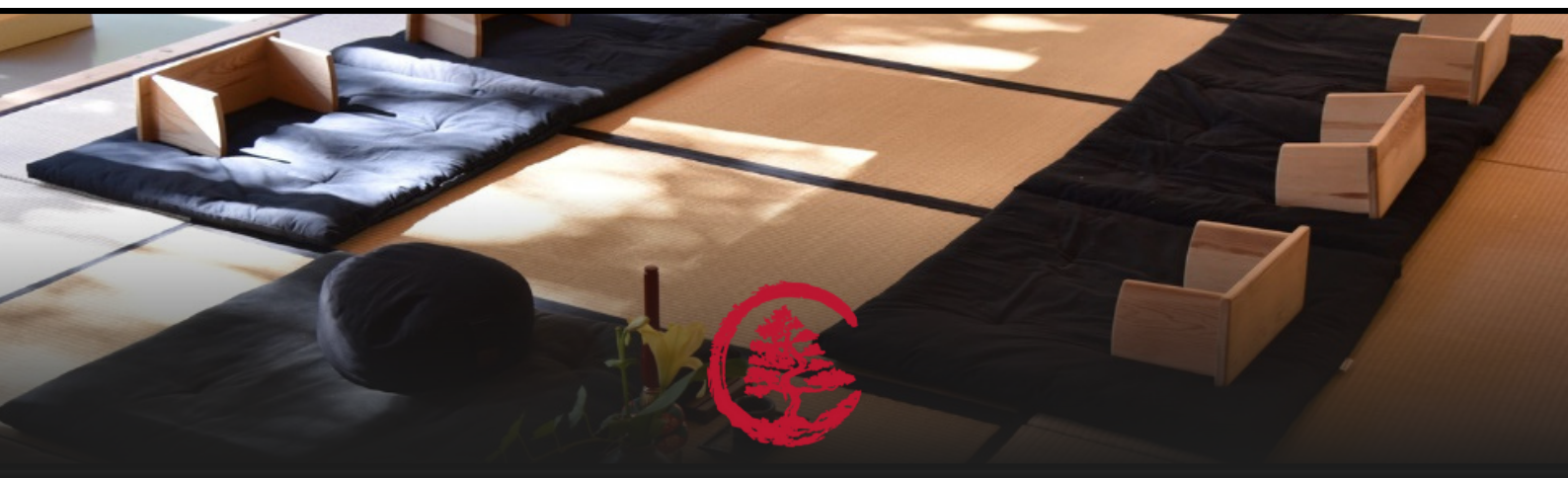
Sesshin



Eine Etappe auf dem Weg zur Bergspitze

Das Rohatsu ist im Daishin Zen das intensivste Sesshin des Jahres. Dieses 7-tägige Sesshin, das traditionell Anfang Dezember, bei uns aber auch im Februar stattfindet, ist in der Form konsequenter als andere Sesshins, es richtet sich deshalb auch in erster Linie an Fortgeschrittene und Schüler und Schülerinnen.

Wer den Zen-Weg wirklich gehen will, der sollte das Rohatsu als einen festen Termin in jedem Jahr einplanen. Nutze das Rohatsu um in gemeinsamer Kraft tiefe Erfahrungen zu machen und dich weiter zu entwickeln.



Was erwartet dich?

Anders als bei den anderen Sesshins wird beim Rohatsu weitestgehend auf Einführungen und Erleuterungen verzichtet. Wir widmen uns ganz dem wesentlichen und wollen schnell zum Kernpunkt der Praxis kommen: Zazen, Sitzen in Kraft und Stille.

Wer zum allerersten Mal dabei ist, wird natürlich auch hier nicht alleine gelassen und bekommt, was nötig ist um in die intensive Praxis zu starten.

Im Daishin Zen steht der Herz-Weg immer an erster Stelle. Auch in dem für viele Teilnehmenden hart anmutendem Rohatsu ist das so, ja besonders dort.

Nachdem wir uns orientiert haben und angekommen sind, werden wir ins Schweigen eintreten um uns voll und ganz auf die Praxis zu konzentrieren.

Wie auch bei den anderen Sesshins, sind die Zazen-Runden jeweils 25 Minuten lang, gefolt von einer kurzen Pause oder Kinhin (Gehmeditation).

Morgens geht es um 4:30 Uhr los – freiwillig auch früher.
Abends bis etwa 22:00 Uhr – freiwillig auch länger.

Zur Anmeldung

12.02 - 19.02.2026

Donnerstag 18:00 Uhr – Donnerstag 11:00 Uhr

Daishin Rinzai Zen Rohatsu-Sesshin im Zen-Kloster Buchenberg

Leitung:



Piet Julius



Henning Schurbom